



4月27木

パルシステム食材で韓国万能醤油時短料理
アンチエイジングな薬膳韓国万能醤油作り
講師: 宮川 昌子

簡単、楽しい、行楽弁当づくり
稲荷寿司と出し巻き卵
講師: 島田 英孝

自宅で簡単! トリュフ高級リゾットの楽しみ方教室
トリュフと卵リゾット(ごはん)とトリュフ入りドレッシングのグラスサラダ
講師: フォンタネリ 真知

デザートスモージー 五色青果と羅漢果実糖
デザートスモージー 五色青果と羅漢果実糖
講師: 中山 桜甫

良い食品で手作りのスヌメ~万能調味料~
みりんを使った万能調味料とドリンクを作ろう!
講師: タカコ ナカムラ

手作りおいしいふりかけを・栄養相談
ヘルシーふりかけ ごはんにふりかけをかけて試食その後、栄養相談を行います。
講師: 見永 圭子

4月27木

4月28金

誰でも絶対可愛く作れるシュガー box作り
シュガー box
講師: 山ノ上 友美

簡単、楽しい、行楽弁当づくり
稲荷寿司と出し巻き卵
講師: 島田 英孝

美味しい楽しい『デイリー薬膳』
蓮根とさんごマブシタケのピクルス
講師: 飯田 和子

お好み焼き教室(10周年記念インバウンド特別料理教室)
お好み焼き教室
講師: 白井 奈美

良い食品で手作りのスヌメ~万能調味料~
みりんを使った万能調味料とドリンクを作ろう!
講師: タカコ ナカムラ

金賞受賞ハンバーグのプロの技を味わえる!
ハラール照り焼きハンバーグ
講師: ムジャヘッド・ジャンギール MD

4月28金

4月29土・祝

Mini☆M'S kitchen
簡単! ふっくら焼まん&ミルクバスボム
講師: M'S kitchen 専属講師

簡単、楽しい、行楽弁当づくり
稲荷寿司と出し巻き卵
講師: 島田 英孝

心も体も温まる! 美爛の力
お燗講座 万能酒粕クリーム
講師: 真野 遥

美味しいお花♪ フラワーゼリーケーキ
アネモネのフラワーゼリーケーキ
講師: 大屋 瑠美

良い食品で手作りのスヌメ~万能調味料~
みりんを使った万能調味料とドリンクを作ろう!
講師: タカコ ナカムラ

可愛い! 簡単! 楽しい! デコ和菓子! 練り切りが粘土細工感覚で楽しめます。
簡単! 可愛い! 練り切りなでこ!
講師: 鳥居 満智恵

4月29土・祝